



ESPELHO, ESPELHO MEU!

Esta brincadeira, geralmente é feita com os bebês, colocando-os na frente de um espelho e a uma curta distância.

Faça um movimento simples, como franzir o nariz, repita várias e várias vezes. A repetição é uma forma fundamental para a formação de conexões neurais e que acompanhará seu filho por muitos anos.

Dependendo do tempo de vida do bebê, ele irá imitar o movimento, um pouco de cada vez. Os sentimentos dão origem a ótimas caretas também.

E além de treinar a visão, aprender a mover músculos da boca e da face para imitar o que está vendo, com esta brincadeira, seu filho terá uma ajuda para desenvolver a área conginitiva que identifica os sentimentos.

Aproximadamente aos três ou quatro meses, os bebês reconhecem o rosto de quem está mais próximo. É muito interessante fazer, então, a brincadeira da careta no espelho, para que ele reconheça seu próprio rosto.